

janvier



2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1	2	3	4	Sortie REZE - CHLOROPHYLLE 5
6	7	8	9	10	11	Sortie AIGREFEUILLE 12
13	14	15	16	17	18	Sortie GALETTE - LA CHEVROLIERE 19
20	21	22	23	24	25	Sortie / Course LA LIMOUZINIERE 26 FOULEES DU MINGOT
27	28	29	30	31	1	2
		TEST VMA				
3	4	5	6	7	8	9

février



2025



NOTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1	2 Sortie / Course LA CHEVROLIERE CORMARIS TRAIL / Course d'orientation
3	4	5	6	7	8	9 Sortie PREPA SEMI - LA CHEVROLIERE
10	11	12	13	14	15	16 Sortie PREPA SEMI - CRAPA SAINT SEBASTIEN
17	18	19	20	21	22	23 Sortie PREPA SEMI - LA CHEVROLIERE
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

mars



2025



NOTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
24	25	26	27	28	1	2 Sortie PREPA SEMI - SAINT PHILBERT
3	4	5	6	7	8	9 PREPA SEMI - LA CHEVROLIERE
10	11	12	13	14	15	16 Course 10K / SEMI NOIRMOUTIER
17	18	19	20	21	22	23 Course ATLANTIS SPORT ENVIRONNEMENT
24	25	26	27	28	29	30 COURSE L'EMBUSCAILLE
31	1	2	3	4	5	6

avril



2025



NOTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	Sortie / Course CORCOUE / SEMI ET MARATHON CHINON 6
7	8	9	10	11	12	Sortie / Course ROCHE BALLUE PIANOCKTAIL/ TRAIL VIGNOBLE NANTAIS 13
14	15	16	17	18	19	Sortie SAINT COLOMBAN 20
21	22	23	24	25	26	Sortie / Course L'ILE D'OLONNE / SEMI ET MARATHON NANTES 27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

mai



2025



NOTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1	2	3 Course TRAIL DES MONTS D'ARREE / TRAIL DES FINES HERBES ?	4 Sortie LA CHEVROLIERE
5	6	7	8	9	10 Course TRAIL DES FINES HERBES ?	11 Sortie NANTES PETIT PORT
12	13	14	15	16 Sortie annuelle SORTIE ANNUELLE	17 Sortie annuelle SORTIE ANNUELLE	18 Sortie annuelle SORTIE ANNUELLE
19	20	21	22	23	24	25 Sortie FORET DE TOUFFOU, PORTILLON
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

juin



2025



NOTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	Sortie GENESTON 1
2	3	4	5	6	Course TRAIL DE GUERLEDAN / TRAIL DE L'ODET 7	Sortie LA CHEVROLIERE 8
9	10	11	12	13	14	Sortie / Course AIGREFEUILLE / Course d'orientation surprise 15
16	17	18	19	20	21	Sortie MESQUER 22
23	24	25	26	27	Course ULTRA MARIN 28	Sortie / Course PONT SAINT MARTIN / TRAIL DES COTEAUX DE LA LOGNE 29
30	1	2	3	4	5	6

juillet



2025



NOTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	1	2	3	4	5	6 Sortie LA CHEVROLIERE + APERO
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10